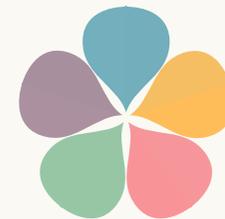




PROGRAMA DE MENTORIAS AEVA





ORIGEM

O Programa de Mentorias do AEVA foi criado no seguimento da RCM nº 53-D/2020 e tem sido desenvolvido no âmbito do Plano Nacional de Promoção do Sucesso Escolar durante os anos letivos 2020-21, 2021-22 e 2022-23.

MENTORIAS -

*Em educação, **mentoria** consiste na relação entre um aluno e um par voluntário de faixa etária superior que atua como um modelo positivo. Na generalidade, as mentorias visam promover a confiança, e competências sócioemocionais nos alunos, mas alguns projetos focam-se também no apoio académico. A mentoria constitui uma relação entre um par de alunos que realizam encontros semanais de aproximadamente uma hora, durante um período prolongado de tempo.*

2020 Education Endowment Foundation

O PROGRAMA

O Programa de Mentorias do AEVA prevê o estabelecimento de relações de interajuda entre os alunos, nas quais o mentor desempenha um papel de apoio e de modelo positivo para o mentorando, em termos académicos e/ou sociais.

Consiste numa intervenção intencionalizada para promover o desenvolvimento positivo das crianças e dos jovens, mobilizando competências (meta)cognitivas, emocionais, sociais e académicas, compatíveis com o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória.





PROJETO BEM-ME-QUER

Mentoria interturmas

Esta mentoria prevê uma diferença etária entre mentor e mentorando e tem por base a construção de uma relação especial de confiança e de ajuda na aprendizagem e na resolução de problemas escolares.



MENTORES/PERFIL

Estudantes de ensino secundário, com vontade de ajudar e com competências de responsabilidade, empatia, assertividade, comunicação, empenho e persistência

MENTORANDOS/PERFIL

Alunos do 2º e 3º ciclos, com dificuldades na inclusão, participação e/ou aprendizagem escolar e que apresentem motivação para o projeto.



MENTORES/PERFIL

Alunos de todos os ciclos de estudos, com competências de organização e de autonomia no estudo, responsáveis, que mantêm compromissos e com vontade de ajudar um colega.

MENTORANDOS/PERFIL

Alunos de todos os ciclos de estudos, que apresentem dificuldades na inclusão e/ou na aprendizagem escolar, responsáveis e que tenham abertura para serem ajudados.

PROJETO BRAÇO-DIREITO

Mentoria intraturma

Consiste na relação entre dois alunos da mesma turma, num lógica de tutoria entre pares, em que, para além da amizade desenvolvem processos de ajuda para o sucesso na aprendizagem e para a inclusão escolar

RESULTADOS DO IMPACTO DO PROGRAMA

(avaliação do ano anterior)



Meios de Avaliação

- Análise da evolução no rendimento escolar, da assiduidade e dos registos comportamentais;
- Perceções de alunos mentores e mentorandos (diários de bordo e apresentações finais da mentoria)
- Perceções de Diretores de Turma quanto ao impacto do Programa (formulário online)

SUGESTÕES DE MELHORIA

- Envolver maior nº de alunos;
- Alargar o Programa ao 1º ciclo;
- Dispor de mais tempo livre para as Mentorias/ integrar no horário da turma um tempo para mentorias;
- Reforçar a divulgação do Programa
- Reforçar a articulação entre DT e coordenação do Programa;
- Valorização dos alunos participantes no domínio **atitudes e valores**.



RESULTADOS POSITIVOS

APRENDIZAGEM ESCOLAR

Em 95 alunos, 90 mentores e mentorandos evoluíram positivamente no **rendimento escolar**. Apenas 5 mentorandos mantiveram rendimento baixo (problemáticas complexas); Outras mudanças positivas na maioria alunos: 1. Envolvimento na aprendizagem; 2. Atenção, organização, motivação, hábitos de estudo e autonomia no estudo; 3. Atitude face à escola e à aprendizagem.

DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

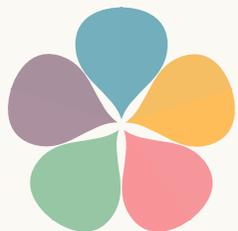
- Valores humanos (respeito e aceitação):
- Competências socioemocionais (autoconfiança, responsabilidade, regulação emoções, comunicação, trabalho equipa, planeamento, etc.);
- Reforço das relações interpessoais (construção de relações de confiança);
- Promoção da inclusão na turma e na Escola

FRAGILIDADES

- Frustração do mentor quando não consegue ajudar o mentorando;
- Pouco envolvimento e falta de compromisso de alguns mentorandos;
- Pouco tempo livre na Escola para desenvolvimento das mentorias;
- Condições físicas e de espaço para desenvolvimento das mentorias;

PROGRAMA DE MENTORIAS AEVA

Envolvimento da Comunidade Escolar



Coordenação

Direção e
Psicóloga PNPSE e
Coordenação de
1º, 2º, 3º ciclos e
de Ensino
Secundário

1º Ciclo

Centro Escolar de
Guilhofrei

Centro Escolar de
Rossas

Centro Escolar
Domingos de Abreu

Centro Escolar
Ribeira do Cávado

2º e 3º Ciclos

2º Ciclo
EBS Vieira de Araújo

3º Ciclo
EBS Vieira de Araújo

Ensino Secundário

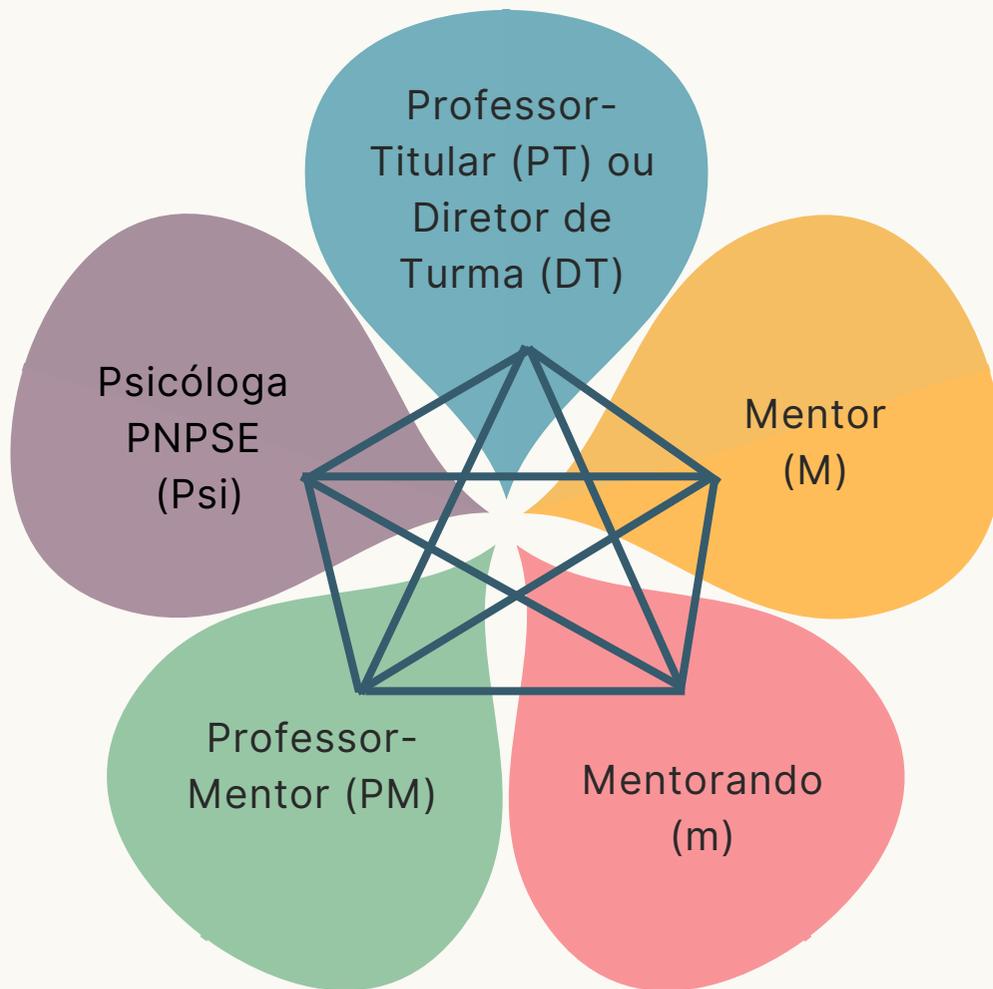
Secundário
EBS Vieira de Araújo

Coordenadores de Escola
Professores Titulares
Professores-Mentores
Mentores
Mentorandos
Pessoal Não Docente

Diretores de Turma
Professores-Mentores
Mentores
Mentorando
Pessoal Não Docente



DESENVOLVIMENTO DA Mentoria



PAPÉIS E RESPONSABILIDADES:

- Inscrição voluntária ou encaminhamento dos alunos para Mentoria | M, DT/PT e PM
- Seleção, *matching* e integração dos alunos nos projetos | DT/PT, PM e Psi
- Capacitação dos alunos para os projetos | Psi
- Realização dos encontros de Mentoria | M e m
- Acompanhamento, orientação dos alunos e monitorização | PT/DT, PM, Psi e Técnicos Não Docentes
- Avaliação trimestral e final dos projetos | DT/PT, EE, PM, M e m

CRONOGRAMA DO PROGRAMA DE MENTORIAS

Encaminhamento/ Inscrições

até 15.nov.22

Mentores do Projeto Bem-Me-Quer > inscrições em formulário online

Alunos do Projeto Braço Direito > Reuniões de encaminhamento entre PT/DT e Psi



Capacitação

Nov.22 - jul.23

Formação de alunos para promoção competências:

- Relacionamento interpessoal;
- Organização e métodos de estudo;
- Comunicação e gestão emocional;
- Reflexão aprendizagens



Encerramento e Avaliação

Jul.23

Avaliação trimestral e final dos projetos;

Sessões de encerramento e entrega de certificados de participação



Apresentação

Out.22

Divulgação dos projetos na comunidade escolar



Entrevistas e Matching M+m

até 21.nov.22

Entrevista aos Mentores do Projeto Bem-Me-Quer;

Reunião de introdução na mentoria com alunos do Projeto Braço Direito



Mentorias / Sessões de acompanhamento

Nov.22 - jul.23

Encontros de mentoria entre mentor e mentorando;

Sessões semanais/quinzenais de acompanhamento e orientação aos alunos;
Monitorização das mentorias





PROJETO BEM-ME-QUER

Mentoria interturmas

INSCRIÇÕES até 15.nov.2022



Mentores: Inscrição feita pelos próprios alunos voluntários | Formulário: <https://forms.gle/EC66FhaXD22uszgZ8>

Mentorandos: Inscrição é realizada pelos Diretores de Turma | Formulário: <https://forms.gle/jDQvhwWvBgSq5ZNj6>



PROJETO BRAÇO-DIREITO

Mentoria intraturma

INSCRIÇÕES até 15.nov.2022

Mentores e mentorandos:

Inscrições dos pares de mentoria realizada pelos Diretores de Turma e Professores Titulares, através do formulário online: <https://forms.gle/PsezFLTgz3rV7g8CA>

