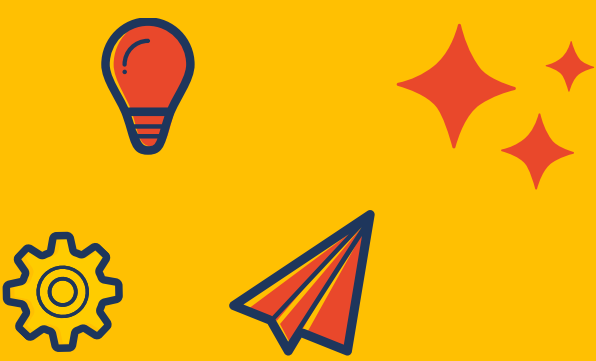


Projeto de Mentoria Bem-Me-Quer

Consiste no acompanhamento de um aluno do 2º ciclo e do 7º ano, por um aluno voluntário (mentor), tendo por base a construção de uma relação especial de confiança e de ajuda.



01

Objetivos

1. Aumentar a inclusão na Escola
2. Apoiar a aprendizagem escolar
3. Ajudar a desenvolver novas competências
4. Melhorar a autoconfiança das crianças



02

Mentores

Alunos do 9º, 10º, 11º e 12º anos

Mentorandos

Alunos do 5º, 6º e 7º anos



03

Atividades

Realização de encontros semanais, com a duração mínima de 50-60 min entre mentor e mentorando. Os mentores podem apoiar no estudo, na organização dos cadernos, na partilha e resolução de problemas, a explorar interesses e gostos, ensinar coisas novas, jogar, divertirem-se, etc...

04

Duração do projeto

Dezembro.2020 - junho.2021

Cronograma

- 11.nov - 08.dez: Inscrições
- 14.dez - 18.dez: Sessão de acolhimento aos mentores
- 04 - 15.jan: Início dos encontros entre mentor-mentorando
- Jan - mai: Formação e acompanhamento dos mentores
- Jun.2021: Encerramento

05

Plano de Formação

Formação temática:

1. Apoiar a **autoestima** das crianças
2. Ajudar as crianças a **estudar**
3. Promover a **comunicação eficaz**
4. Incentivar **pensamento positivo**
5. Explorar **interesses vocacionais**
6. Ajudar a **lidar com problemas**

+ Sessões individuais/pequeno grupo de aconselhamento para a ação

06

Condições/Vantagens

- C: Necessárias autorizações dos Encarregados de Educação.
- V: Valorização da experiência na disciplina de Cidadania.
- V: Certificado de participação e referência no Diploma do aluno.



Inscrição em formulário próprio online

Dúvidas/questões: programavoluntariado@aeva.pt