

PROGRAMA DE MENTORIAS AEVA



Projeto Bem-Me-Quer

Consiste no acompanhamento de um aluno do 5º, 6º ou 7º ano, por um aluno voluntário (mentor), tendo por base a construção de uma relação especial de confiança e de ajuda.

Objetivos

1. Aumentar a inclusão na Escola
2. Apoiar a aprendizagem escolar
3. Ajudar a desenvolver novas competências
4. Melhorar a autoconfiança das crianças

Duração do projeto

Outubro.2021 - junho.2022

Cronograma

29.set - 15.out.21:

Inscrição Mentores > [AQUI](#)

04.out - 15.out.21:

Início das mentorias (continuação)

15.out - 29.out.21:

Integração dos Mentores

01 - 05.nov.21:

Início dos encontros de mentoria

Nov.21- Jun.22:

Formação e acompanhamento

Jun.22:

Encerramento do projeto

Condições/Vantagens

C: Necessárias autorizações dos Encarregados de Educação.

V: Valorização da experiência em termos curriculares

V: Certificado de participação e referência no Diploma do aluno.

01



Mentores

Alunos do 9º, 10º, 11º e 12º anos



Mentorandos

Alunos do 5º, 6º e 7º anos



03

Atividades

Encontros semanais de 50-60 min entre mentor e mentorando. Os mentores podem apoiar no estudo, na organização dos cadernos, na partilha e resolução de problemas, a explorar interesses e gostos, ensinar coisas novas, jogar, divertirem-se, etc...

04

05

Plano de Formação

1. **Confiança e Expressão pessoal**
2. **Ajudar a estudar melhor**
3. **Comunicar assertivamente**
4. **Lidar com situações difíceis**
5. **Manter o pensamento positivo**
6. **Balanço/reflexão experiências**

Acompanhamento:

Sessões individuais ou em pequeno grupo ao longo do ano



Inscrição de Mentores AQUI,

Até 15 de outubro de 2021

Questões: programavoluntariado@aeva.pt

