|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | Descrição: viegas | **AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VIEIRA DE ARAÚJO**  **ESCOLA B/S VIEIRA DE ARAÚJO - VIEIRA DO MINHO** |  |   **Informação – Prova** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | |
| **Prova de Equivalência à frequência** |  |  | | |
| **Disciplina**: Educação Física (cód. 311) |  | | **1ª Fase** |
| **Ensino Secundário** |  | | **Ano letivo 2023/2024** |

**1. Introdução**

O presente documento visa divulgar as caraterísticas da prova de equivalência à frequência do Ensino Secundário da disciplina de Educação Física.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e documentos curriculares em vigor, nomeadamente as aprendizagens essenciais.

Este documento deve ser dado a conhecer ao aluno e com ele deve ser analisado e aos respetivos encarregados de educação, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irá realizar.

O presente documento divulga informação relativa à prova, nomeadamente:

• Objeto de avaliação;

• Caracterização da prova;

• Material;

• Duração;

• Critérios gerais de classificação.

**2. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova final a nível de escola tem por referência as aprendizagens essenciais e o perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória, para o ensino secundário da disciplina.

Esta prova é constituída por duas partes. Uma parte escrita, onde são relacionados conhecimentos teóricos/práticos (domínio dos conhecimentos) e outra parte prática onde são avaliadas um conjunto de competências a aferir essencialmente nos domínios das atividades físicas e no da aptidão física.

**3. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA**

A prova escrita (domínio dos conhecimentos) é constituída por 3 grupos com os seguintes temas gerais:

**Grupo 1**

– Modalidades Coletivas (Voleibol, Basquetebol, Andebol e Futsal) = 120

**Grupo 2**

– Modalidades Individuais (Atletismo, Ginástica) = 60

**Grupo 3**

– Conhecimentos = 20

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DOMINIO DOS CONHECIMENTOS** | **APRENDIZAGENS** | **COTAÇÕES** | |
| **Modalidades Coletivas:**  -Voleibol  - Basquetebol  - Andebol  - Futsal | Assimilar, compreender e aplicar:  - O objetivo de cada modalidade;  - Os princípios básicos táticos;  - Os gestos técnicos caraterísticos;  - As regras das diferentes modalidades. | **120** | |
| **Modalidades Individuais:**  -Atletismo  - Ginástica Artística | Assimilar, compreender e aplicar:  - O objetivo da modalidade;  - Os gestos técnicos caraterísticos;  - Os regulamentos das diferentes modalidades.  - Descrever a execução correta de um determinado movimento ou exercício;  - Identificar os materiais utilizados. | **60** |
| **Conhecimentos:**  - Capacidades Físicas  - Saúde e Aptidão Física  - Estilos de Vida Saudável | - Compreender e assimilar os conceitos de: Força; Resistência; Velocidade; Flexibilidade; Destreza/Agilidade. Aplicar esses conceitos com exemplos de exercícios e/ou formas de trabalho.  - Conhecer o conceito de Saúde e de Aptidão Física.  - Relacionar Saúde e Atividade Física Regular;  - Compreender a importância de uma correta alimentação (Nutrientes, hidratação).  - Relacionar Atividade Física com Estilos de Vida Saudável. | **20** |
|  | | **200** |

A prova prática (domínio das Atividades Físicas Desportivas e da Aptidão Física) é constituída por três grupos com os seguintes temas gerais:

**Grupo 1**

– Modalidades Individuais (Ginástica de Solo e Atletismo com Salto em Comprimento) = 80

**Grupo 2**

– Modalidades Coletivas (escolher duas modalidades entre Basquetebol, Voleibol, Andebol ou Futsal) = 90

**Grupo 3**

– Fitescola (Vaivém) = 30

Nesta prova a avaliação das competências é registada em documento próprio.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DOMINIO DAS ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS** | **APRENDIZAGENS** | **COTAÇÕES** |
| **Modalidades Individuais:**   * Ginástica de Solo * Salto em comprimento | Assimilar, compreender e aplicar:  - O objetivo da modalidade;  - Os gestos técnicos caraterísticos;  - Os regulamentos das diferentes modalidades.  - Identificar os materiais utilizados.  - Executar corretamente uma sequência de solo;  - Executar corretamente o salto em comprimento; | **80** |
| **Modalidade Coletiva:**  - Duas modalidades entre Basquetebol, Voleibol, Andebol ou Futsal | Assimilar, compreender e aplicar:  - Executar corretamente os gestos técnicos caraterísticos;  - O regulamento. | **90** |
| **DOMINIO DA APTIDÃO FÍSICA** | **APRENDIZAGENS** | **COTAÇÕES** |
| **Fitescola:**  - Vaivém | - Avaliar a resistência aeróbica do aluno. | **30** |
|  |  | **200** |

**4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expresso por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Na prova escrita serão tidos em conta os seguintes critérios:

- Conhecimento dos conteúdos;

- Objetividade nas respostas elaboradas;

- Utilização dos termos técnicos corretos;

- Utilização correta da Língua Portuguesa.

Na prova prática os exercícios serão avaliados com os seguintes parâmetros sendo no final feita a ponderação parcial em cada situação:

|  |  |
| --- | --- |
| .- Com excelente execução técnica | 200% - 180% |
| - Com boa execução técnica | 179% - 140% |
| - Com razoável execução técnica | 139% - 100% |
| - Com execução técnica insuficiente | 99% - 40% |
| - Com execução técnica muito insuficiente | 39% - 0% |

- Vaivém é considerado o tempo obtido na seguinte escala de 0.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rapazes |  | Raparigas |
| 20 | 0 a 39% | 15 |
| 40 | 40 a 99% | 30 |
| 60 | 100 a 139% | 50 |
| 80 | 140 a 179% | 70 |
| 100 | 180 a 200% | 80 |

A ponderação é de 70% para a parte prática e de 30% para a parte escrita

**5.** **MATERIAL**

Para a prova escrita: o aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas no enunciado da prova. Não é permitido o uso de corretor.

Para a prova prática: Material de higiene pessoal, calções e t-shirt ou fato de treino, meias e sapatilhas.

**6.** **Duração**

A prova tem a duração de 180 minutos:

90 minutos a parte prática.

90 minutos parte teórica.