



## **INFORMAÇÃO – PROVA**

### **PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**

**Disciplina:** Educação Física (cód. 47)

**1º Ciclo do Ensino Básico**

**1ª Fase | 2ª Fase**

**Ano letivo 2023-2024**

### **1. INTRODUÇÃO**

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelas Aprendizagens Essenciais, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

### **2. OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A Prova de Equivalência à Frequência tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 1º Ciclo e o Perfil do Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. Tem como objetivo avaliar a aprendizagem efetuada nesta componente curricular passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, relativamente à área das atividades físicas.

### 3. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

---

O aluno realiza a prova utilizando os materiais fornecidos pela escola.

A prova de Educação Física é constituída por uma parte prática com a duração de quarenta e cinco, minutos onde serão avaliadas os seguintes blocos:

**Bloco 1 – Ginástica**

**Bloco 2 – Jogos**

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no Quadro 1 e no Quadro 2.

**Quadro 1 – Valorização relativa aos domínios**

Blocos	Cotação (em pontos)
<b>Ginástica</b> Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos. Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos.	50
<b>Jogos</b> Realiza habilidades básicas e ações técnico táticas fundamentais.	50

### 4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

---

Na avaliação dos alunos em prova (observação, registo e classificação) serão consideradas a destreza, a habilidade e o conhecimento das técnicas. A prova prática realiza-se através da execução de exercícios, sem os quais não será cotada.

### 5. MATERIAL

---

O aluno deverá estar equipado com:

- calções ou fato de treino e t-shirt;
- ténis ou sapatilhas.

## **6. DURAÇÃO**

---

A prova de Educação Física tem uma duração de 45 minutos.