AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VIEIRA DE ARAÚJO

ESCOLA B/S VIEIRA DE ARAÚJO - VIEIRA DO MINHO

REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO – PROVA

PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física **Ano letivo 2020/2021**

3º Ciclo do Ensino Básico – (Portaria 223-A-2018, de 03 de agosto)

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as caraterísticas da prova extraordinária de avaliação do 9.º ano de escolaridade, do ensino básico da disciplina de Educação Física.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Este documento deve ser dado a conhecer ao aluno e com ele deve ser analisado, para que fique devidamente informado sobre a prova que irá realizar.

2. Objeto de avaliação

A prova extraordinária de avaliação de Educação Física tem por referência as orientações curriculares para o 3.º ciclo do ensino básico da disciplina (9.º ano). Esta prova é constituída por duas partes. Uma parte escrita, onde são relacionados conhecimentos teóricos/práticos e outra parte prática onde são avaliadas um conjunto de competências a aferir essencialmente no domínio Psico-motor.

3. Caraterização da Prova

A prova escrita é constituída por quatro grupos com os seguintes temas gerais:

Grupo 1

– Modalidades Coletivas (Voleibol, Basquetebol, Andebol e Futebol) = 60%

Grupo 2

– Modalidades Individuais (Atletismo, Ginástica, Badminton) = 30%

Grupo 3

– Conhecimentos = 10%

Conteúdos	Objetivos	Cotações
Modalidades Coletivas:	Assimilar, compreender e aplicar:	**60%**

-Voleibol - Basquetebol - Andebol - Futebol	- O objetivo de cada modalidade; - Os princípios básicos táticos; - Os gestos técnicos caraterísticos; - As regras das diferentes modalidades.	

Conteúdos	Objetivos	Cotações
Modalidades Individuais: -Atletismo - Ginástica Artística - Badminton	Assimilar, compreender e aplicar: - O objetivo da modalidade; - Os gestos técnicos caraterísticos; - Os regulamentos das diferentes modalidades. - Descrever a execução correta de um determinado movimento ou exercício; - Identificar os materiais utilizados.	**30%**
Conhecimentos: - Capacidades Físicas - Saúde e Aptidão Física - Estilos de Vida Saudável	- Compreender e assimilar os conceitos de: Força; Resistência; Velocidade; Flexibilidade; Destreza/Agilidade. Aplicar esses conceitos com exemplos de exercícios e/ou formas de trabalho. - Conhecer o conceito de Saúde e de Aptidão Física. - Relacionar Saúde e Atividade Física Regular; - Compreender a importância de uma correta alimentação (Nutrientes, hidratação). -Relacionar Atividade Física com Estilos de Vida Saudável.	**10%**
		100%

A prova prática é constituída por três grupos com os seguintes temas gerais:

Grupo 1

– Modalidades Individuais (Ginástica de Aparelhos) = 40%

Grupo 2

– Modalidades Coletivas (Basquetebol) = 45%

Grupo 3

– Fitnessgram (Milha) = 15%

Nesta prova a avaliação das competências é registada em documento próprio.

Conteúdos	Objetivos	Cotações
Modalidades Individuais: - Módulo de Ginástica de Aparelhos (Minitrampolim)	Assimilar, compreender e aplicar: - O objetivo da modalidade; - Os gestos técnicos caraterísticos;	**40%**

	- Os regulamentos das diferentes modalidades. - Executar corretamente um determinado movimento ou exercício; - Identificar os materiais utilizados.	
Modalidade Coletiva: - Módulo de Basquetebol	Assimilar, compreender e aplicar: - Executar corretamente os gestos técnicos caraterísticos; - O regulamento.	**45%**
Fitnessgram: - Milha	- Avaliar a resistência aeróbica do aluno.	**15%**
		100%

4. Critérios de classificação

Na prova escrita serão tidos em conta os seguintes critérios:

- Conhecimento dos conteúdos;
- Objetividade nas respostas elaboradas;
- Utilização dos termos técnicos corretos;
- Utilização correta da Língua Portuguesa.

- Na prova prática os exercícios serão avaliados com os seguintes parâmetros sendo no final feita a ponderação parcial em cada situação:

.- Com excelente execução técnica	100% - 90%
- Com boa execução técnica	89% - 70%
- Com razoável execução técnica	69% - 50%
- Com execução técnica insuficiente	49% - 20%
- Com execução técnica muito insuficiente	19% - 0%

- Milha é considerado o tempo obtido na seguinte escala de 0 .

Rapazes	Raparigas
0 a 19% - 15.00	15.00
20 a 49% – 14.00	14.00
50 a 69% – 9.30	10.30
70 a 89% – 8.00	9.00
90 a 100% – 7.00	8.30

A ponderação é de 70% para a parte prática e de 30% para a parte escrita

5. Material

Para a prova escrita: Caneta preta ou azul indelével.

Para a prova prática: Calções e t-shirt ou fato de treino, meias e sapatilhas.

6. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos (45 minutos cada parte).